

グリーンヒルケアセンターだより

令和5年5月号

デイサービス

グリーンヒルデイサービスでは、コロナ禍で買い物や外出、BBQ等のレクリエーションを見合わせて来ましたが、今後は社会情勢を見極めながら慎重に再開していきたいと思っています。

いつものレクリエーションも良いけれど、コロナ禍でできなかったイベントができることより一層楽しいですね。

「こんな事やりたい。こんなところに行きたい。」等お気軽にご意見ください。お待ちしております。

グリーンヒルデイサービスは広い敷地が有り、建物も広く安心して歩行練習ができるメリットがあります。「自分の足でいつまでも歩きたい。」を応援します。

デイサービス空き情報

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	△	○

*△は若干空きが有ります。

*○はゆとりが有ります。

ご希望の方は担当の介護支援専門員(ケアマネ)またはデイサービス相談員までご相談ください。



ポニーや鯉もいます。散歩のついでにお立ち寄りください。

通所介護(デイサービス)

相談窓口変更について

令和5年4月1日より、デイサービスの生活相談員が変更となりました。電話とFAX番号の変更はありません。ご確認をお願いいたします。前任者同様、今後ともよろしくをお願いいたします。

	変更前		変更後
相談員	三堀	⇒	古関 義和 <small>こせき よしかず</small>
非常勤相談員(介護職兼務)		⇒	日下 恵子 <small>くさか けいこ</small>
電話番号	833-4864		
FAX番号	833-6223		



相談員の古関(右)と日下(左)です。よろしくお願いたします。



短期入所って

介護保険は大きく分けて「在宅サービス」と「施設サービス」の2種類がありますが、短期入所生活介護(ショートステイ)は「在宅サービス」の中に入ります。

介護をされる方はもちろんですが、介護をする方の負担もとても大きなものです。ご自宅で何年も介護を続けている方も多く見られます。そのような時にぜひ短期入所をご利用ください。

がんばり過ぎる介護より「頑張りすぎない介護」も意識してくださいね。

短期入所を利用する場合はご担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)までご相談ください。



私達介護スタッフがお世話いたします。



居宅介護支援（ケアマネジャー）より

福祉用具の利用について

介護保険のサービスの一つに「福祉用具の貸与」があります。車いすや特殊寝台などの貸与を受けるには要介護2以上の介護認定が必要になりますが、手すりや歩行補助杖（多点杖など）、シルバーカーは要支援の方でも貸与を受ける事ができます。今回は少しこの「福祉用具」にこだわってみたいと思います。

一人暮らしの方はご自身で動かざるを得ない状況ですから尚更ですが、ご家族に介護を頼まざるを得ない場合はちょっと複雑になります。そこには「人としての主体性」（自分の意思）が大きく関係して来るからです。これは移動だけでなく、食事や入浴・排泄などの生活全体に関わると大きな問題になります。

福祉用具を上手に使用することで、自分で移動したい時に移動ができたり、排泄が可能になる事が有ります。日常生活の中で自分でできる事はとても大切です。これは介護負担の軽減にもなりますし、大きな自信にもなります。身の回りの福祉用具や住宅環境をちょっと見直してみてもいいでしょうか。

物は使えば使うほど使う人に馴染んでさらに使いやすくなります。



編集後記

「ケアセンターだより令和5年5月号」をお読みいただき、ありがとうございました。今月よりコロナも5類型になりますが、当施設に入館の際はマスクの着用や手指消毒が必要になりますので、ご理解の上ご協力をお願いいたします。また、施設入所をご希望の方は施設相談員（連絡先046-833-5546）までお気軽にご相談ください。

次回のケアセンターだよりは、令和5年8月発行を予定しています。よろしくお願いいたします。

横須賀グリーンヒル

ケアセンター



所在地	〒238-0024 横須賀市大矢部 1-9-30
電話	046-833-6222（居宅介護支援） 046-833-5546（短期入所） 046-833-4864（通所介護）
FAX	046-833-6223（居宅介護支援・通所介護） 046-833-5547（短期入所）
URL	https://yokosuka-greenhil.jp/
Email	greenhil@cf.mbn.or.jp



居宅介護支援	管理者	前田
短期入所生活介護	担当	鈴木（雅）
通所介護	担当	こせき くさか 古関・日下